

## Дополнительная информация

Рекомендованный ВОЗ календарь прививок для детей и подростков

[http://www.who.int/immunization/policy/immunization\\_tables/en/](http://www.who.int/immunization/policy/immunization_tables/en/)

Национальные календари прививок

[http://apps.who.int/immunization\\_monitoring/globalsummary/schedules](http://apps.who.int/immunization_monitoring/globalsummary/schedules)

Информационные листки ВОЗ о вакцинации против ВПЧ и раке шейки матки:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/en/>



Всемирная организация  
здравоохранения  
Европейское региональное бюро



Европейская  
неделя  
иммунизации

Предупредить Защитить Привить

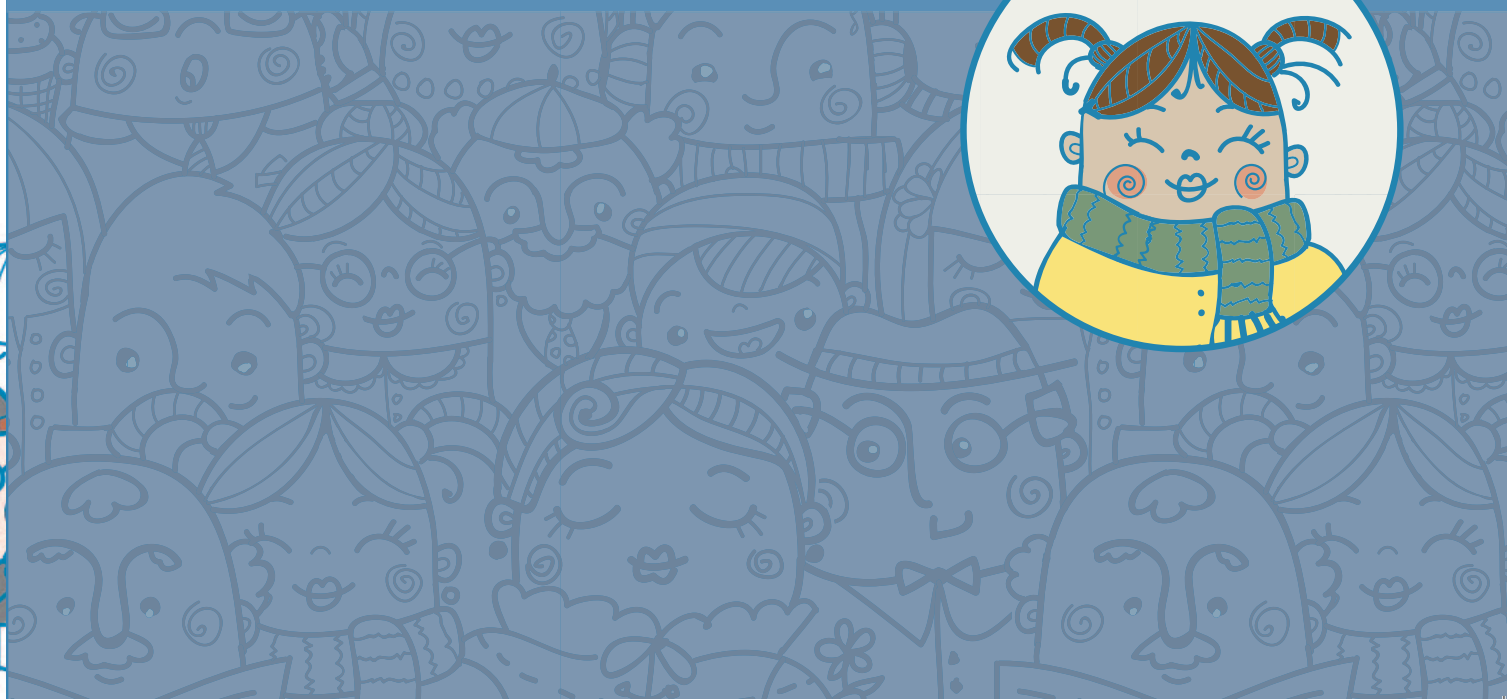
Узнайте о Европейской неделе иммунизации, а также о ее мероприятиях в вашей стране на форуме «Привить Европу!» ([www.immunize-Europe.org](http://www.immunize-Europe.org)) и на сайте ЕРБ/ВОЗ ([www.euro.who.int/eiw](http://www.euro.who.int/eiw)).  
Дополнительную информацию можно получить по адресу [euvaccine@who.int](mailto:euvaccine@who.int).

#ВакциныПриносятРезультат!

#ПривитьЕвропу!

# Вакцины для подростков

Разумная инвестиция  
в здоровое будущее





Европейская  
неделя  
иммунизации

Предупредить Защитить Привить

## Знали ли Вы об этом?

Управляемые инфекции могут возникать в любое время, серьезно осложняя жизнь здорового, занятого подростка или приводя к раку на более поздних этапах жизни. К десяти годам ваш ребенок должен получить почти все рекомендованные прививки в рамках национального календаря. Настало время проверить, не была ли пропущена какая-либо доза, а также уточнить, какие еще вакцины необходимы. Быть привитым в соответствии с рекомендациями – это разумные инвестиции в здоровое будущее.

## Наверстывающая иммунизация

Никогда не поздно наверстать пропущенные прививки против полиомиелита, кори, столбняка, дифтерии, коклюша и ряда других заболеваний. Особенно важно полностью защитить девочек от краснухи, так как на раннем этапе беременности она может нанести серьезный вред нерожденному ребенку.

## Вакцины, рекомендуемые в подростковом возрасте

### Дифтерия, столбняк, коклюш

С течением времени иммунитет к дифтерии, столбняку и коклюшу может ослабевать, поэтому в подростковом возрасте необходима ревакцинация, чтобы оставаться в безопасности во взрослой жизни.

### ВПЧ

ВОЗ рекомендует делать прививки против вируса папилломы человека (ВПЧ) девочкам в возрасте 9-13 лет. В некоторых странах вакцина также рекомендуется мальчикам. Инфекция ВПЧ вызывает возникновение генитальных бородавок и, в конечном итоге, может привести к раку шейки матки. Вакцина наиболее эффективна при введении в рекомендуемом возрасте, прежде чем девочка или мальчик станут сексуально активными и заразятся этим вирусом.

### Особые потребности

Во время беременности вакцинация против сезонного гриппа помогает защитить как мать, так и ее будущего ребенка. Введение коклюшной вакцины в конце беременности поможет защитить новорожденного в первые уязвимые дни жизни.

Ребенку или подростку, подверженному особому риску (например, с ослабленной иммунной системой), проживающему в закрытом учреждении (например, школе-интернате), или контактирующему с хронически больным членом семьи, можно посоветовать сделать прививку против гепатита В, менингококковой инфекции и/или прививку против сезонного гриппа, если таковые еще не включены в национальный календарь прививок.

## Международные поездки

Каждому, кто планирует путешествовать или учиться за границей, может потребоваться защита от таких не распространенных в их собственной стране болезней, как желтая лихорадка, или подтверждение наличия иммунитета против кори или полиомиелита. Обязательно обновляйте сведения о прививках и изучайте национальные рекомендации путешественникам. Дополнительную информацию см. на странице ВОЗ, посвященной международным поездкам и здоровью: <http://www.who.int/ith/en/>

## Контрольный список для родителей

Если вашему сыну или дочери 9-18 лет, он/она может подлежать получению:

- пропущенных плановых доз вакцины;
- ревакцинации против дифтерии / столбняка / коклюша;
- вакцины против ВПЧ;
- дополнительных вакцин, если ребенок подвержен особому риску;
- вакцин для выезжающих, если планируется посещать или находиться в зонах с высоким уровнем риска.

